



### **Euroforum Infantes**

Calle del Rey, 38  
28200 San Lorenzo de El Escorial (Madrid)  
Teléfono 91 896 70 00 • Fax 91 896 70 70



Carretera N-VI • Salida km. 47 (El Escorial - Valle de los Caídos)  
Coordenadas GPS: N 40°35' 23.49  
W 4°08' 36.52



## El estrés como factor de riesgo en la alta dirección (curso básico)

17 / 18 ■ septiembre ■ 2008

Colabora



Euroforum Infantes (Sala Adriático)  
San Lorenzo de El Escorial  
Madrid

# FUNDACIÓN TEJERINA

## AULA DE ESTUDIOS AVANZADOS

La Fundación Tejerina, desde finales de los años 70, viene realizando una labor vinculada a la divulgación científica, innovación e investigación, manteniendo un compromiso con problemas sociosanitarios que el desarrollo científico plantean.

A través de su Aula de Estudios Avanzados y en colaboración con el grupo Eptisa, organizan un programa sobre el estrés y sus repercusiones en la alta dirección.

Las múltiples patologías que se puedan manifestar y afrontar en situaciones de estrés laboral, exigen de un conocimiento detallado por parte de los responsables en la alta dirección empresarial que deben ir más allá de la mera divulgación científica.

Es objetivo del Aula de Estudios Avanzados, desarrollar programas formativos en colaboración con entidades públicas y privadas vinculadas a la promoción de la salud y prevención de riesgos.

El estudio del estrés laboral es un modelo paradigmático en este sentido, no solo para la prevención de riesgos tales como afecciones cardiovasculares, alteraciones mentales y metabólicas, modificación de hábitos de vida vinculadas al consumo de fármacos y alteraciones del sueño, sino también para desarrollar técnicas y procedimientos que permitan afrontar con éxito estas situaciones.

Este curso básico permite, además, el intercambio de conocimientos y experiencias interprofesionales a través de la enseñanza dirigida por casos y problemas.



## PROGRAMA

### Miércoles 17

20,00: Recepción y cena

### Jueves 18

9,30: Introducción y presentación  
*Dr. Fernando Bandrés Moya*

9,40: "Aspectos biomédicos relacionados con el estrés (I)"  
*Dr. Fernando Bandrés Moya*

10,30: Presentación de un caso y coloquio.

11,00: **Café y descanso**

11,30: Pruebas de valoración del estrés

13,00: "Estrés laboral y su afrontamiento". (Casos prácticos)  
*D. Juan Manuel Rodríguez Meseguer*

14,30: **Comida**

16,15: "Aspectos biomédicos relacionados con el estrés (II)"  
*Dr. Fernando Bandrés Moya*

17,15: **Café y descanso**

17,30: "Psicología y psicopatología del estrés, *mobbing*"  
*Dr. Santiago Delgado Bueno*

18,30: Coloquio

19,00: Clausura y entrega de diplomas

## PARTICIPANTES

### Dr. Juan Manuel Rodríguez Meseguer

Médico, especialista en Medicina del Trabajo. Profesor de la Escuela de Medicina del Trabajo. Ha ocupado cargos directivos en el ámbito de la Salud Laboral, Director Médico de la Fundación de Servicios Laborales del INI-TENEO. Fue Jefe de Servicio de FUNTAM y ocupó la dirección de los servicios médicos de ENUSA. Coordinador del convenio de colaboración INI-UCM. Ha publicado múltiples trabajos y conferencias en el área de salud laboral.

### Dr. Santiago Delgado Bueno

Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid (UCM), médico forense en excedencia, especialista en Medicina Legal y Forense y en Psiquiatría Médico Legal. Director del Máster Oficial en Valoración del Daño Corporal, Daño Cerebral y Discapacidades. Experto nacional en informes periciales en psiquiatría y psicopatología en la unidad que dirige "Medicina Legal Abascal". Colabora actualmente como coordinador en el desarrollo del Aula de Estudios Avanzados de la Fundación Tejerina.

### Dr. Fernando Bandrés Moya

Doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid (UCM). Especialista en Biopatología Médica y Medicina Legal. Catedrático de Biomedicina por la Universidad Europea de Madrid (UEM). Ha asumido diferentes jefaturas de servicio en centros hospitalarios públicos y privados en la Comunidad de Madrid y ha sido Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud en la UEM. Actualmente es Profesor Titular de la Facultad de Medicina de la UCM, en la cual ha sido vicedecano. Director de Docencia de la Fundación Tejerina en colaboración con la UNESCO y sociedades médicas, desarrolla trabajos de investigación en el área de biopatología, bioética médica, derecho sanitario y humanidades.