



## Taller Zumos Detox

*Dra Concepción Vidales Aznar  
Unidad de Nutrición y Dietética  
Centro de Patología de la Mama - Fundación Tejerina*

*Jueves 14 de junio de 18:00 horas a 20:00 horas*

*Fundación Tejerina  
José Abascal, 40 - Sexta Planta*

*Una alimentación sana y equilibrada, práctica de actividad física y la eliminación en nuestro día a día de sustancias tóxicas, son la base para la prevención de enfermedades y para mantener un óptimo estado físico, psíquico y emocional*

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*



## Taller Zumos Detox

*Dra Concepción Vidales Aznar  
Unidad de Nutrición y Dietética  
Centro de Patología de la Mama -Fundación Tejerina*

*Jueves 14 de junio de 18:00 a 20:00 horas*

*Fundación Tejerina  
José Abascal, 40 - Sexta Planta*

*Una alimentación sana y equilibrada, práctica de actividad física y la eliminación en nuestro día a día de sustancias tóxicas, son la base para la prevención de enfermedades y para mantener un óptimo estado físico, psíquico y emocional*

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*





## Taller Zumos Detox

*Dra Concepción Vidales Aznar  
Unidad de Nutrición y Dietética  
Centro de Patología de la Mama - Fundación Tejerina*

*Jueves 14 de junio de 18:00 horas a 20:00 horas*

*Fundación Tejerina  
José Abascal, 40 - Sexta Planta*

*Una alimentación sana y equilibrada, práctica de actividad física y la eliminación en nuestro día a día de sustancias tóxicas, son la base para la prevención de enfermedades y para mantener un óptimo estado físico, psíquico y emocional*

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*



## Taller Zumos Detox

*Dra Concepción Vidales Aznar  
Unidad de Nutrición y Dietética  
Centro de Patología de la Mama -Fundación Tejerina*

*Jueves 14 de junio de 18:00 a 20:00 horas*

*Fundación Tejerina  
José Abascal, 40 - Sexta Planta*

*Una alimentación sana y equilibrada, práctica de actividad física y la eliminación en nuestro día a día de sustancias tóxicas, son la base para la prevención de enfermedades y para mantener un óptimo estado físico, psíquico y emocional*

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*





## Taller Zumos Detox

*Dra Concepción Vidales Aznar  
Unidad de Nutrición y Dietética  
Centro de Patología de la Mama - Fundación Tejerina*

*Jueves 14 de junio de 18:00 horas a 20:00 horas*

*Fundación Tejerina  
José Abascal, 40 - Sexta Planta*

*Una alimentación sana y equilibrada, práctica de actividad física y la eliminación en nuestro día a día de sustancias tóxicas, son la base para la prevención de enfermedades y para mantener un óptimo estado físico, psíquico y emocional*

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*



## Taller Zumos Detox

*Dra Concepción Vidales Aznar  
Unidad de Nutrición y Dietética  
Centro de Patología de la Mama -Fundación Tejerina*

*Jueves 14 de junio de 18:00 a 20:00 horas*

*Fundación Tejerina  
José Abascal, 40 - Sexta Planta*

*Una alimentación sana y equilibrada, práctica de actividad física y la eliminación en nuestro día a día de sustancias tóxicas, son la base para la prevención de enfermedades y para mantener un óptimo estado físico, psíquico y emocional*

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*





# Taller Zumos Detox

*Dra ...*  
*Unidad de Nutrición de la Fundación Tejerina*

*Miércoles 6 de junio a las 19:00 horas*

*Fundación Tejerina*  
*José Abascal, 40 - Sexta Planta*

*Una alimentación sana y equilibrada, práctica de actividad física y la eliminación en nuestro día a día de sustancias tóxicas, son la base para la prevención de enfermedades y para mantener un óptimo estado físico, psíquico y emocional*

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*

*Patrocina:*



*Patrocina:*



# Taller Zumos Detox

*Dra ...*  
*Unidad de Nutrición*  
*Centro de Patología de la Mama -Fundación Tejerina*

*Miércoles 6 de junio a las 19:00 horas*

*Fundación Tejerina*  
*José Abascal, 40 - Sexta Planta*

*Una alimentación sana y equilibrada, práctica de actividad física y la eliminación en nuestro día a día de sustancias tóxicas, son la base para la prevención de enfermedades y para mantener un óptimo estado físico, psíquico y emocional*

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*

*Patrocina:*



*Organiza:*





# Taller Zumos Detox

*Dra ...*

*Unidad de Nutrición de la Fundación Tejerina*

*Miércoles 6 de junio a las 19:00 horas*

*Fundación Tejerina  
José Abascal, 40 - Sexta Planta*

*Una alimentación sana y equilibrada, práctica de actividad física y la eliminación en nuestro día a día de sustancias tóxicas, son la base para la prevención de enfermedades y para mantener un óptimo estado físico, psíquico y emocional*

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*

*Patrocina:*

**UNIDAD DE NUTRICIÓN  
FUNDACIÓN TEJERINA**



# Taller Zumos Detox

*Dra ...*

*Unidad de Nutrición de la Fundación Tejerina*

*Miércoles 6 de junio a las 19:00 horas*

*Fundación Tejerina  
José Abascal, 40 - Sexta Planta*

*Una alimentación sana y equilibrada, práctica de actividad física y la eliminación en nuestro día a día de sustancias tóxicas, son la base para la prevención de enfermedades y para mantener un óptimo estado físico, psíquico y emocional*

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*

*Patrocina:*

**UNIDAD DE NUTRICIÓN  
FUNDACIÓN TEJERINA**

*Organiza:*



**A M M D E**  
ASOCIACIÓN MADRILEÑA  
DE MUJERES DIRECTIVAS  
Y EMPRESARIAS



# DIETA DETOX

## Taller...••

*Miércoles 6 de junio a las 19:00 horas*

*tu salud.....*

.....••

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*

*Fundacion Tejerina  
C/ José Abascal, 40  
Planta sexta*

*Patrocina Unidad Nutrición:*



**Miércoles 6 de junio a las 19:00 horas**

Inscripción gratuita a través de: [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)

Organiza:



Patrocina:

