



## Taller Zumos Detox

*Dra Concepción Vidales Aznar  
Unidad de Nutrición y Dietética  
Centro de Patología de la Mama - Fundación Tejerina*

*Jueves 14 de junio de 18:00 horas a 20:00 horas*

*Fundación Tejerina  
José Abascal, 40 - Sexta Planta*

*Una alimentación sana y equilibrada, práctica de actividad física y la eliminación en nuestro día a día de sustancias tóxicas, son la base para la prevención de enfermedades y para mantener un óptimo estado físico, psíquico y emocional*

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*



## Taller Zumos Detox

*Dra Concepción Vidales Aznar  
Unidad de Nutrición y Dietética  
Centro de Patología de la Mama -Fundación Tejerina*

*Jueves 14 de junio de 18:00 a 20:00 horas*

*Fundación Tejerina  
José Abascal, 40 - Sexta Planta*

*Una alimentación sana y equilibrada, práctica de actividad física y la eliminación en nuestro día a día de sustancias tóxicas, son la base para la prevención de enfermedades y para mantener un óptimo estado físico, psíquico y emocional*

*Inscripción gratuita a través de [www.cpm-tejerina.com](http://www.cpm-tejerina.com)*

