

Encuentro con el Experto Dra. Conchita Vidales

Directora de la Unidad de Nutrición y Dietética
de la Fundación Tejerina

TALLER DE NUTRICIÓN PARA LA MUJER EJECUTIVA

13 de marzo 2019 a las 19.00 horas
Fundación Tejerina
José Abascal,40 – Planta sexta

Hábitos saludables de la mujer en nuestro día a día. Los Errores nutricionales más frecuentes cometidos por mujeres. A cada edad sus necesidades. Como prevenir la enfermedad con alimentación. Dietas a examen. La compra saludable. Combinaciones de alimentos y planes nutricionales. Mujer Directiva y actividad física: cómo y cuándo sacar tiempo

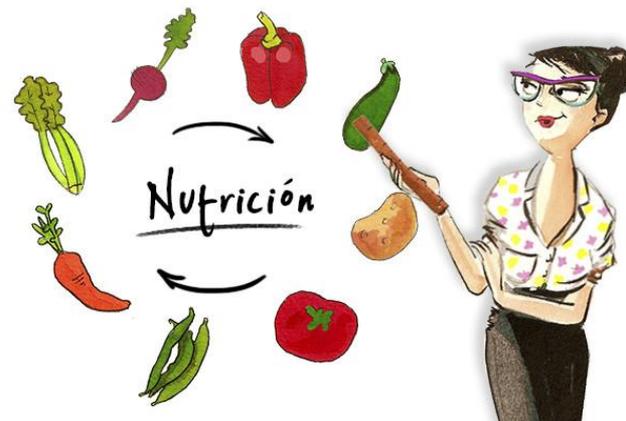
Inscripción gratuita a través de WWW.CPM-TEJERINA.COM

Organiza:



A M M D E

Patrocina:



Encuentro con el Experto Dra. Conchita Vidales

Directora de la Unidad de Nutrición y Dietética
de la Fundación Tejerina

TALLER DE NUTRICIÓN PARA LA MUJER EJECUTIVA

13 de marzo 2019 a las 19.00 horas
Fundación Tejerina
José Abascal,40 – Planta sexta

Hábitos saludables de la mujer en nuestro día a día. Los Errores nutricionales más frecuentes cometidos por mujeres. A cada edad sus necesidades. Como prevenir la enfermedad con alimentación. Dietas a examen. La compra saludable. Combinaciones de alimentos y planes nutricionales. Mujer Directiva y actividad física: cómo y cuándo sacar tiempo

Inscripción gratuita a través de WWW.CPM-TEJERINA.COM

Organiza:



A M M D E

Patrocina:

