



Con la Dra. Conchita Vidales

Directora de la Unidad de Nutrición y Dietética
de la Fundación Tejerina

HIDRATACIÓN

Hidrátate con
zumos
depurativos

MANTÉN TU PESO A RAYA

Recetas hipocalóricas
y fáciles

NUTRE TU PIEL

Recetas
saludables contra
la oxidación

26 de junio de 18.00h a 20.00h
Fundación Tejerina
José Abascal,40 – Planta sexta

Inscripción gratuita a través de www.cpm-tejerina.com

Organiza:



Patrocina:



Con la Dra. Conchita Vidales

Directora de la Unidad de Nutrición y Dietética
de la Fundación Tejerina

HIDRATACIÓN

Hidrátate con
zumos
depurativos

MANTÉN TU PESO A RAYA

Recetas hipocalóricas
y fáciles

NUTRE TU PIEL

Recetas
saludables contra
la oxidación

26 de junio de 18.00h a 20.00h
Fundación Tejerina
José Abascal,40 – Planta sexta

Inscripción gratuita a través de www.cpm-tejerina.com

Organiza:



Patrocina:

