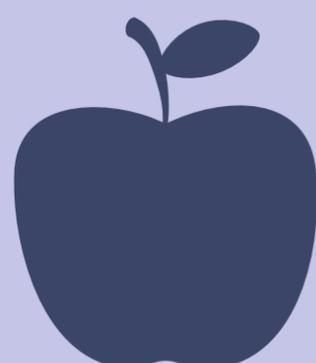


# RECOMENDACIONES PARA LA VUELTA A CASA TRAS LA CIRUGÍA

## ¿Qué debo hacer?

### ALIMENTACIÓN

Tome una dieta rica en proteínas y fibra.



### HIDRATACIÓN

Beba bastantes líquidos.

### RECOMENDACIONES

Su cirujano puede haberle recomendado utilizar una prenda o sujetador, utilice la prenda en dicho caso.



### EJERCICIO SUAVE

Realice paseos cortos en casa y ejercite suavemente los músculos evitando el reposo absoluto en cama.