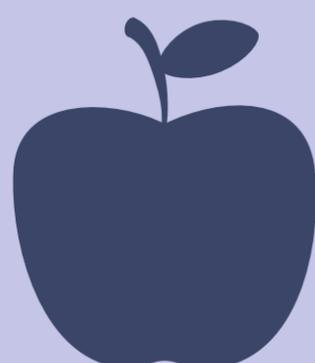


RECOMENDACIONES PARA LA VUELTA A CASA TRAS LA CIRUGÍA

ALIMENTACIÓN

Tome una dieta rica en proteínas y fibra.



HIDRATACIÓN

Beba bastantes líquidos.

RECOMENDACIONES

Su cirujano puede haberle recomendado utilizar una prenda o sujetador, utilice la prenda en dicho caso.



EJERCICIO SUAVE

Realice paseos cortos en casa y ejercite suavemente los músculos evitando el reposo absoluto en cama.