

RECOMENDACIONES PARA LA VUELTA A CASA TRAS LA CIRUGÍA

¿Qué no debo hacer?

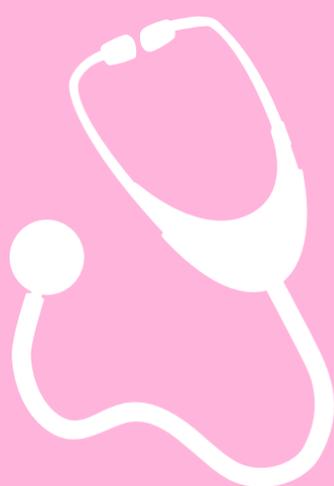
NO LEVANTE PESO

No levante ningún objeto superior a 2 kilos durante 4-6 semanas después de la cirugía con el brazo del lado operado.



CONTROLE LA TENSIÓN

No realice ninguna actividad que le pueda subir la tensión arterial o la frecuencia cardiaca por encima de lo normal durante 4-6 semanas después de la cirugía.



EVITE LA CONDUCCIÓN

No conduzca hasta por lo menos pasadas dos semanas de la cirugía y haya dejado de tomar medicación para el dolor.



NO EJERCITE LOS BRAZOS

No utilice sus brazos para levantarse de la cama o de la silla durante un mes tras la intervención.

