

UNIDAD DE CIRUGÍA PLÁSTICA, MEDICINA ESTÉTICA Y ANTIENVEJECIMIENTO

Guía para el paciente



FUNDACIÓN
TEJERINA



FUNDACIÓN
TEJERINA

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| 1. INTRODUCCIÓN | 4 |
| 2. CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA | 6 |
| 3. MEDICINA ESTÉTICA | 8 |
| 4. MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO | 10 |





1

Introducción

El autocuidado está estrechamente ligado a la salud física y mental, el equilibrio y un envejecimiento saludable. Cuidar de uno mismo hace referencia a la capacidad de entender lo que sucede a nuestro cuerpo y nuestra mente para buscar y ofrecer soluciones en beneficio de nuestra salud y bienestar. La medicina actual ofrece numerosas opciones para ello, respetando siempre la naturalidad y deseos individuales de cada persona.

Sabemos que busca la máxima confianza y, desde el Centro de Patología de la Mama - Fundación Tejerina, queremos poner a su alcance un servicio integral de Medicina Estética, Cirugía Plástica y Medicina Antienvjecimiento de la mano de los mejores profesionales y las técnicas más avanzadas.

El nuevo concepto de Cirugía Plástica se centra en corregir y reparar ciertos aspectos, manteniendo siempre una imagen natural y armónica. La Medicina Antienvjecimiento se focaliza en la prevención y le garantiza un proceso de envejecimiento saludable con la máxima calidad de vida.

Dr. Antonio Tejerina Bernal
Jefe de la Unidad de Cirugía del Centro
de Patología de la Mama - Fundación Tejerina.

2

Cirugía plástica, estética y reparadora

La Cirugía Plástica, Estética y Reparadora es la rama de la medicina que se encarga de la corrección quirúrgica de todo proceso que altere la función o la forma corporal.

Nuestro fin es crear una armonía estética. La excelencia la alcanzamos cuando ciencia y arte convergen para modelar o dar forma y así lograr nuestro objetivo.

Durante la primera consulta le informaremos de forma detallada sobre las opciones de tratamiento y le aclararemos las dudas que pueda tener.

Durante la primera consulta le informaremos de forma detallada sobre las opciones de tratamiento y le aclararemos las dudas que pueda tener, ofreciéndole una **atención personalizada** con seriedad, rigor y excelencia, para que pueda tomar una decisión con las máximas garantías y alcanzar sus objetivos de la mano de un equipo de profesionales de prestigio.



¿Qué servicios ofrecemos en el Centro de Patología de la Mama - Fundación Tejerina?

- Aumento de pecho.
- Reducción de pecho.
- Elevación de pecho.
- Lipofilling de mama.
- Recambio de implantes.
- Retirada de prótesis mamarias.
- Cirugía transgénero de la mama.
- Ginecomastia en el varón.
- Alteraciones de la areola y el pezón.
- Abdominoplastia y lipoestructura corporal.
- Cambio radical tras maternidad.
- "Mommy Makeover".
- Cirugía íntima femenina.
- Cirugía de párpados, orejas y nariz.
- Cirugía de rejuvenecimiento facial.
- Cirugía reconstructiva tras el cáncer.
- Corrección de cicatrices y tumores cutáneos.



El **Dr. Antonio Tejerina** estudió Medicina en la Universidad Complutense de Madrid. Realizó un largo periodo de formación especializándose, en primer lugar, en Cirugía General y, posteriormente, en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora. Es miembro de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética (SECPRE), miembro de la junta directiva de la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria (SESPM), miembro de la Sección de Patología Mamaria de la Asociación Española de Cirujanos (AEC) y patrono de la Fundación de Estudios Mastológicos (FEMA). Es codirector y profesor del Máster Internacional de Especialización en Mastología de FEMA.

Es el jefe de la Unidad de Cirugía del Centro de Patología de la Mama - Fundación Tejerina.

Su amplia formación quirúrgica le permite abordar la cirugía oncológica y plástica desde un punto de vista multidisciplinar, dedicándose muy especialmente al tratamiento oncológico del cáncer de mama, la reconstrucción plástica mamaria y la cirugía estética en general y de mama en particular. Regularmente, participa en numerosos cursos y congresos en todo el mundo sobre cáncer de mama, cirugía reconstructiva y cirugía estética.

3

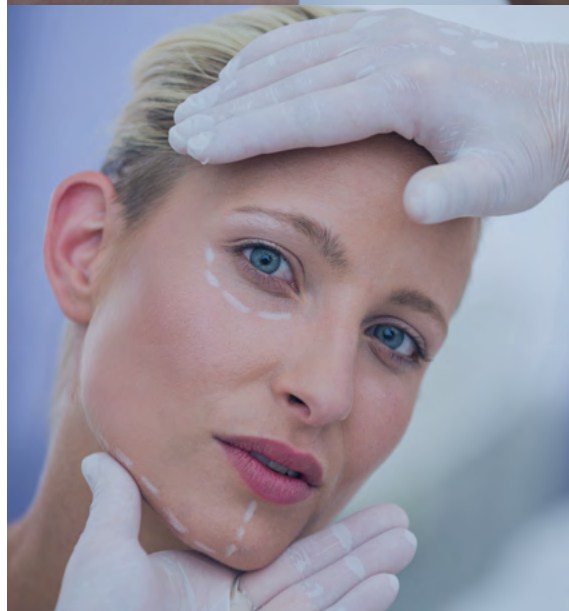
Medicina estética

Las técnicas de rejuvenecimiento facial sin cirugía le ayudan a mejorar su aspecto y su expresión de una forma rápida y segura, siempre con resultados naturales y armónicos.

Atenuar arrugas, mejorar la calidad de la piel, tratar la flacidez, etc. Buscamos un aspecto más relajado y jovial, totalmente adaptado a su expresión facial.

Los tratamientos faciales requieren experiencia, destreza, el mejor producto y, sobre todo, una valoración personalizada por su médico estético.

Los tratamientos faciales requieren experiencia, destreza, el mejor producto y, sobre todo, una valoración personalizada por su médico estético. **Los productos que utilizamos en nuestros tratamientos son de origen natural y totalmente reabsorbibles**, como el ácido hialurónico e incluso los hilos tensores de PDO.



Ofrecemos los siguientes servicios de rejuvenecimiento facial integral con las técnicas más avanzadas:

- **Tratamiento de arrugas de expresión.**
- **Hidratación profunda con ácido hialurónico.**
- **Bioestimulación de piel con vitaminas y péptidos miméticos.**
- **Remodelación de arrugas y bioplastia con ácido hialurónico o hidroxiapatita de calcio.**
- **Relleno y perfilado de labios con ácido hialurónico.**
- **Relleno de ojeras con ácido hialurónico.**
- **Rinomodelación sin cirugía.**
- **Tratamiento de flacidez con hilos tensores PDO (espiculados y lisos).**
- **Tratamiento de cicatrices de acné.**
- **Tratamiento de melasma e hiperpigmentaciones.**



El **Dr. Eduardo de Frutos** tiene una dilatada experiencia en rejuvenecimiento facial sin cirugía. Es especialista por vía MIR en Medicina de Familia y Máster en Medicina Estética por la Universidad de Córdoba. Ejerce la Medicina Estética desde hace 10 años y ha colaborado como formador y consultor internacional con varios laboratorios.

Es secretario de la junta directiva de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) y está en la junta directiva de la Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM). Es ponente habitual en reuniones y congresos nacionales y autor de varios trabajos de investigación.



4

Medicina antienvejecimiento

El antienvjecimiento, también llamado “antiaging”, es la especialidad médica que está encaminada a prevenir y paliar los efectos del envejecimiento. Se establece un programa personalizado de ejercicios y dietética asociado a terapias farmacológicas encaminadas a ralentizar el proceso de envejecimiento, consiguiendo una mejor calidad de vida y un envejecimiento saludable.

La Unidad de Antienvjecimiento de la Fundación Tejerina se puso en marcha hace más de una década para ayudar a enlentecer el deterioro de las funciones fisiológicas que ocurren con el paso de los años.

En la unidad realizamos un estudio de aquellos factores que desempeñan un papel importante en el proceso de envejecimiento y que son responsables de la mayor o menor velocidad con la que se deterioran nuestras funciones fisiológicas, incluyendo un estudio genético e inmunológico.





Ofrecemos un concepto de tratamiento multidisciplinar, basado en la medicina regenerativa, combinando los conocimientos médicos, psicológicos y de reeducación del organismo a través de los programas de entrenamiento en hábitos de salud.

4.1. Unidad de Antienvjecimiento/ Medicina Regenerativa:

- **Perdida de masa muscular y fuerza física.**
- **Pérdida de energía y cansancio.**
- **Trastornos del sueño.**
- **Disminución del deseo sexual.**
- **Trastornos cognitivos: alteraciones de la memoria, atención, etc.**
- **Alteraciones del estado de ánimo: ansiedad, depresión, etc.**
- **Control del estrés.**
- **Hábitos de salud: dieta, ejercicio y hábitos tóxicos (tabaco y alcohol).**
- **Alteraciones del sistema inmunitario.**
- **Alteraciones de los mecanismos de cicatrización y reparación de heridas o úlceras.**

4.2. Unidad de Endocrinología

- **Trastorno de crecimiento y pubertad.**
- **Enfermedades tiroideas.**
- **Diabetes.**
- **Alteraciones del eje del cortisol.**

4.3. Unidad de Andropausia

- Alteraciones del deseo sexual y pérdida de potencia sexual en el hombre que aparece, en la mayoría de los casos, por problemas vasculares, síndrome metabólico y problemas psicológicos.
- Alteraciones de la erección.

4.4. Unidad del Climaterio

- Alteraciones del estado de ánimo: ansiedad y depresión.
- Control de los síntomas físicos, asociados al climaterio: sofocos, nerviosismo, hipertensión, aumento del colesterol, pérdida del cabello, sequedad de piel y mucosas.
- Pérdida del deseo sexual.
- Autoimagen negativa.
- Osteoporosis.
- Alteraciones endocrino/metabólicas: obesidad, síndrome metabólico, diabetes tipo II, alteraciones tiroides y hiperprolactinemia.
- Alteraciones del sueño.

4.5. Unidad de Fibromialgia y Fatiga Crónica

- Tratamiento multidisciplinar a través de la Medicina Interna/ Endocrinología, Psicología y Medicina Deportiva.





El **Dr. Jesús Tresguerres** es especialista en Endocrinología y lleva trabajando tres décadas en los mecanismos de acción de las hormonas y en sus efectos sobre gran variedad de parámetros fisiológicos. Es catedrático de la facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, donde tiene un grupo de investigación muy importante y dirige el Laboratorio de Endocrinología Experimental.

Ocupa el sillón de Endocrinología Experimental como miembro de número de la Real Academia Nacional de Medicina.

Ha publicado más de 240 trabajos en revistas internacionales de gran prestigio y 18 libros, incluyendo un tratado de Endocrinología Básica y Clínica, un texto de Fisiología y un libro sobre Biotecnología.

Ha intervenido como ponente invitado en Congresos internacionales de Geriatría, Farmacología, Endocrinología y Fisiología, en los que ha presentado más de 300 ponencias. En la última década, ha aplicado sus conocimientos endocrinológicos a la prevención los procesos de envejecimiento.



Para más información contacte con nosotros en el 914 474 621 o pregunte en recepción.



FUNDACIÓN
TEJERINA



@fundaciontejerina



@fundaciontejerina



@CpmTejerina



Fundación Tejerina

Calle de José Abascal, 40
28003, Madrid
914 474 621
info@cpm-tejerina.com
www.cpm-tejerina.com