

Sara Rueda Casals

Técnico en cuidados auxiliares de enfermería

☎ 696 52 70 76 ✉ sara ruedac@gmail.com

Domicilio: Avda. Canillejas a Vicálvaro. 28022. Madrid



PERFIL

Profesional orientada al cuidado, con 2 años de experiencia. Motivada por ofrecer una atención personalizada, enfocándome en la comodidad, seguridad, dignidad y respeto al paciente. Capacitada para cumplir las responsabilidades asignadas, con los conocimientos necesarios de los procedimientos básicos de enfermería.

EXPERIENCIA LABORAL

- 2021 **Técnico en cuidados auxiliares de enfermería.** Unidad de cirugía y de urología.
2022 Hospital Universitario La Paz.
- 2020 **Técnico en cuidados auxiliares de enfermería.** Unidad de oncología y de medicina interna.
Hospital Universitario del Henares.
- 2020 **Técnico en cuidados auxiliares de enfermería.** Unidad de cirugía y de medicina interna.
Hospital Ruber Juan Bravo (grupo Quirón).
- 2019 **Técnico en cuidados auxiliares de enfermería (prácticas).** Unidad de oncología y UCI quirúrgica.
Hospital Universitario Ramón y Cajal.
- 2018 **Educadora de menores.**
2019 Agencia madrileña de atención social (A.M.A.S.).
Educadora en residencias infantiles de menores tutelados por la Comunidad de Madrid.
- 2008 **Administrativa.**
2017 Davila Servicios Administrativos.
Facturación, control de gastos, gestión de cobros y pagos, reporte económico al departamento financiero.

De 2004 a 2007 desarrollo profesional en el ámbito psicosocial como educadora de menores en pisos tutelados y colegios, atención psicológica telefónica centrada en la soledad de personas mayores y terapia psicomotriz de pacientes con diversidad funcional (parálisis cerebral y síndrome de Down). Tras voluntariado durante el 2003 en hospital psiquiátrico infantil con menores con trastornos de conducta y de espectro autista.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2019 **Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería.** I.E.S. Las Musas. Madrid.
- 2003 **Licenciatura en Psicología, especialidad Clínica y de la Salud.** Universidad Complutense de Madrid.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2022 **Gestión emocional y del estrés para sanitarios.** 20 horas acreditadas.
Instituto Galene.
- 2021 **Movilización de pacientes para Tcaes.** 80 horas acreditadas.
Actualización en cuidados y procedimientos más habituales del Tcae en hospitalización. 60 horas acreditadas.
Cursos Fnn.
- 2020 **Optimización de los programas de cuidados en UPP.** 40 horas acreditadas.
Prevención de complicaciones en las UPP. 40 horas acreditadas.
Formación Alcalá.

2018 **Certificado de profesionalidad de Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales.**
Empresa Defoin. Madrid.

Formación complementaria continuada en área psicosocial desde el año 1996 hasta el 2017.

COMPETENCIAS

Perseverancia	Adaptación
Amabilidad	Atención al detalle
Aptitudes para la enseñanza	Empática
Integración en equipos	Enseñar a pacientes técnicas para llevar una vida independiente
Capacidad de tranquilizar	Habilidades comunicativas orales y escritas
Planificación de tareas	